



Colegio Sagrada Familia
Pureza de María
Granada

Menú del comedor ESPECIAL

Curso 2018/19

INTOLERANCIAS AL: GLUTEN, FRUCTOSA, SORBITOL, LACTOSA

	1ª semana	2ª semana	3ª semana	4ª semana
LUNES	<ul style="list-style-type: none"> - Trocitos de carne de ternera a la plancha, con rodajas de zanahoria cruda. - Pavo y ensalada de lechuga, tomate y aceitunas. - Plátano 	<ul style="list-style-type: none"> - Espaguetis con tomate. - Pechuga de pollo a la plancha con lechuga y tomate. - Plátano 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de picadillo de pollo. - Hamburguesa casera con ensalada de lechuga y tomate. - Plátano 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz con atún. - Albóndigas de pollo con champiñones. - Plátano
MARTES	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz con trocitos de carne de ternera. - Pechuga de pollo a la plancha con lechuga, tomate y aceitunas. - Plátano 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz con champiñones - Carne picada ternera y cerdo al horno - Plátano 	<ul style="list-style-type: none"> - Tallarines con salsa de tomate - Trocitos de carne de ternera a la plancha con judías verdes. - Plátano 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de picadillo de pollo - Trocitos de carne de ternera a la plancha con judías verdes. - Plátano
MIÉRCOLES	<ul style="list-style-type: none"> - Macarrones con tomate. - Pavo con rodajas de zanahoria cruda. - Plátano 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz blanco con tomate. - Atún con aceitunas - Plátano 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de picadillo de pollo. - Pavo con atún, lechuga y tomate. - Plátano 	<ul style="list-style-type: none"> - Espaguetis con tomate. - Pavo con lechuga y tomate. - Plátano
JUEVES	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz blanco con salsa de tomate. - Hamburguesa casera con champiñones. - Plátano 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de picadillo de pollo - Pavo con judías verdes - Plátano 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de zanahoria - Albóndigas de pollo con champiñones - Plátano 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz blanco con tomate. - Albóndigas de pollo con lechuga y tomate. - Plátano
VIERNES	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de champiñones. - Tortilla francesa o huevo frito con lechuga y tomate. - Plátano 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de zanahoria - Tortilla francesa o huevo frito con lechuga y tomate. - Plátano 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz blanco con salsa de tomate. - Tortilla francesa o huevo frito con tomate frito y aceitunas. - Plátano 	<ul style="list-style-type: none"> - Tallarines con tomate. - Tortilla francesa con atún y aceitunas. - Plátano