

	1ª semana	2ª semana	3ª semana	4ª semana
LUNES	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas.</li> <li>- Croquetas con ensalada.</li> <li>- Yogurt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alubias con chorizo.</li> <li>- Pavo, ensalada con huevo duro y atún.</li> <li>- Yogurt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de verduras.</li> <li>- Hamburguesa y patatas.</li> <li>- Yogurt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas.</li> <li>- San Jacobo con ensalada.</li> <li>- Yogurt</li> </ul>
MARTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de verduras.</li> <li>- Pechuga a la plancha con ensalada.</li> <li>- Fruta.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de arroz.</li> <li>- Muslo de pollo con ensalada.</li> <li>- Fruta.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas.</li> <li>- Lenguado a la plancha con ensalada.</li> <li>- Fruta.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de verduras.</li> <li>- Huevo o tortilla con patata a lo pobre.</li> <li>- Fruta.</li> </ul>
MIÉRCOLES	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Macarrones.</li> <li>- Lenguado a la plancha con ensalada.</li> <li>- Yogurt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de verduras.</li> <li>- Tortilla de patata.</li> <li>- Yogurt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz blanco con salsa de tomate.</li> <li>- Huevos fritos o tortilla, salchichas y ensalada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de picadillo.</li> <li>- Carne en salsa (lomo al horno con salsa en Ed. I.)</li> <li>- Yogurt</li> </ul>
JUEVES	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Garbanzos.</li> <li>- Queso y pavo (San Jacobo en ESO) con ensalada.</li> <li>- Fruta.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas.</li> <li>- Pizza de jamón y queso con ensalada.</li> <li>- Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Garbanzos.</li> <li>- Queso y pavo (San Jacobo en ESO) con ensalada.</li> <li>- Fruta.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estofado de carne.</li> <li>- Pavo, ensalada con huevo duro y atún.</li> <li>- Fruta.</li> </ul>
VIERNES	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz blanco con salsa de tomate.</li> <li>- Huevos fritos o tortilla y ensalada.</li> <li>- Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Espaguetis</li> <li>- Lenguado a la plancha con ensalada.</li> <li>- Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cazuela de fideos.</li> <li>- Croquetas de pescado con ensalada.</li> <li>- Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tallarines.</li> <li>- Lenguado rebozada con ensalada.</li> <li>- Fruta.</li> </ul>