

LA PARADOJA DEL BIENESTAR DE LOS MENORES

La sociedad actual nos expone constantemente a riesgos para los que ni menores ni familias estamos siempre preparados. La adolescencia es un período de especial vulnerabilidad a las influencias del entorno, a la manipulación en conductas y a la toma de decisiones racionales. Por ello hay muchos adolescentes, de todos los estratos socioeducativos, implicados en conductas de riesgo como: el abuso de consumos tóxicos (alcohol y otras drogas), alimentación insana, fracaso escolar, mal uso de las redes sociales, violencias, sexualidad de riesgo, etc...

Por otro lado, las familias contribuimos a veces y sin darnos cuenta a que adopten ciertos hábitos de consumismo excesivo y superfluo. Creemos que los protegemos y mimamos enseñándoles atajos en aprendizajes fundamentales. Por eso, en nuestro cometido de educar, tenemos un aprendizaje y un trabajo que realizar en la gestión de muchos de los riesgos y en mostrar a nuestros hijos valores como el del trabajo, esfuerzo, disciplina, solidaridad.. y otros elementos que contribuyan a fortalecer su independencia y bienestar.

LA PARADOJA DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS

Una tendencia especialmente preocupante es el aumento del **consumo y abuso del alcohol**. Hemos convertido esta sustancia en un elemento central de la diversión que seduce a los adolescentes por su capacidad de embriaguez, de fluidez en la relación social y por el simbolismo asociado que comporta.

Es importante tomar consciencia de que el consumo de alcohol y otras drogas por parte de nuestros hijos depende en gran medida de la **gestión que los adultos hacemos de estas sustancias**. **TODOS SOMOS RESPONSABLES**: familia, escuela, municipio, industria, etc. Y **las familias podemos actuar como pieza clave y encabezar la prevención, como núcleo para que todos actuemos**.

De la misma manera en que los factores de riesgo funcionan en red (los consumos tóxicos se vinculan a otras conductas de

riesgo), **también los hacen los factores de protección**. Por tanto, centrándonos en el problema del alcohol estamos trabajando a su vez muchos otros riesgos asociados.

Las dinámicas sociales y **las conductas participativas y responsables también se contagian y coordinan**. Por eso, el trabajo en red para prevenir riesgos es ineludible, y un aprendizaje necesario para todos.

LA PARADOJA DE LAS FAMILIAS COMO ENTIDADES PREVENTIVAS

Las evidencias confirman que la prevención desde las familias es la más efectiva. A pesar de ello es complicado conseguir un fuerte compromiso **de padres y madres en los programas preventivos**.

Por ello es necesario dar a conocer la eficacia de estos **programas** y fomentar la participación proactiva de las familias. Tenemos al oportunidad de empoderarnos como padres/ciudadanos y contribuir en el logro de ciudades más constructivas y coherentes con los criterios de salud pública.

¿QUÉ PROPONEMOS LA PLATAFORMA FERYA?

La **plataforma de familias en red y activas** tiene como misión crear las condiciones óptimas para que las asociaciones de padres y madres (AMPAs) lideren un **movimiento social** orientado a mejorar el bienestar y condiciones de vida de los menores (dentro y fuera del ámbito doméstico). Busca resituar a **las familias como entidad clave en la sociedad y a favor de la prevención de riesgos**.

Participando en el programa se adquieren herramientas de participación, liderazgo y motivación para potenciar tanto en el papel educador con nuestros hijos como el de ciudadano participativo. **Es por tanto un trampolín hacia la ciudadanía activa que proporciona herramientas estratégicas, organizativas, de empoderamiento y de aprendizaje en liderazgo, fomentando vínculos sociales diversos y efectivos en pro de objetivos comunes**.

CLAVES DEL PROGRAMA FERYA

- Las **familias** somos la principal entidad en contribuir al bienestar de nuestros hijos
- Los más **jóvenes** son el futuro. Necesitan crecer con salud, seguridad y con aprendizajes que los hagan libres, autónomos y comprometidos con el progreso en el mundo.
- Las **asociaciones de padres y madres** son el capital social más cercano para las familias, tenemos capacidad para lograr condiciones estratégicas, organizativas, empoderamiento, aprender a liderar, aprender a crear vínculos sociales diversos y efectivos en pro de objetivos comunes.

¿CÓMO FUNCIONA EL PROGRAMA?

- **Trabajamos en red** entre familias, AMPAS, Federaciones de AMPAS de cinco Comunidades Autónomas, profesionales de la prevención, administraciones que nos apoyan (como el Plan Nacional sobre Drogas del Ministerio de sanidad, servicios sociales e Igualdad).
- **Invitamos a participar a AMPAs** y a miembros de otras asociaciones donde hay familias comprometidas con el bienestar de sus hijos.
- **Informamos sobre riesgos y soluciones preventivas basadas en evidencias científicas**.
- **Nos entrenamos en activar una prevención efectiva**, en red y llena de aprendizajes múltiples para padres y madres.
- **Realizamos talleres de empoderamiento y liderazgo dirigidos a** madres y padres que forman parte de AMPAs que se plantean retos en prevención y en mejorar el bienestar de los niños y adolescentes.
- **Aprendemos a disfrutar de ser madres/padres comprometidos**, a divertirnos con nuestros hijos y ver en ellos una oportunidad de entender el presente y contribuir al futuro.

¿CÓMO PUEDO CONOCER MÁS EL PROGRAMA FERYA?

- Visita nuestra web dónde encontrarás variedad de materiales e información:

www.ferya.es



- Búscanos en Facebook y síguenos en Twitter para estar al día de las noticias:



@plataformaferya



@PlataformaFerya

- Participa en nuestros **talleres de aprendizaje** (con módulos prácticos) presenciales y grupos online de formación y acción continuada.
- Contacta con nosotros si tienes cualquier duda:

FCAPA-CONCAPA GRANADA Teléfono:- 630019830
Luis Braille, 31°C 18005-GRANADA

Lugar: Colegio Sagrada Familia, Calle Santa Bárbara,14

Fecha: 13 de abril de 16:30 a 20:00 horas y 14 de abril de 10:00 a 13:30 horas

Inscripciones: CONCAPA GRANADA

No os preocupéis por los niños, si nos avisáis antes, dispondremos su diversión y entretenimiento durante todo el tiempo que dure el taller (Y desayuno, y merienda....)

-Para nosotros, dispondremos de café y algo para compartir. Os esperamos-