



Colegio Sagrada Familia
Pureza de María
Granada

Menú del comedor

Curso 2019/20

	1ª semana	2ª semana	3ª semana	4ª semana
LUNES	<ul style="list-style-type: none">- Estofado de carne de ternera con patata y salsa (zanahoria, pimientos, tomate, cebolla)- Queso y lechuga con atún y aceitunas.- Yogurt.	<ul style="list-style-type: none">- Espaguetis a la carbonara- Pechuga de pollo a la plancha con lechuga y tomate.- Yogurt	<ul style="list-style-type: none">- Sopa de picadillo de pollo.- Hamburguesa casera (carne picada ternera y cerdo para Infantil) con patatas al horno con tomate- Yogurt.	<ul style="list-style-type: none">- Crema de verduras (zanahoria, calabaza, calabacín y patata)- Albóndigas de pollo con champiñones.- Yogurt.
MARTES	<ul style="list-style-type: none">- Alubias con zanahoria, puerro, patata y chorizo.- Pechuga de pollo a la plancha con lechuga, tomate y aceitunas.- Fruta: Plátano	<ul style="list-style-type: none">- Lentejas con zanahoria, puerro, patata y chorizo.- Salchichas de cerdo caseras al horno con champiñones.- Fruta: Plátano.	<ul style="list-style-type: none">- Tallarines con verdura de y salsa de tomate.- Salchichas de cerdo caseras al horno con judías verdes.- Fruta: Plátano.	<ul style="list-style-type: none">- Sopa de picadillo de pollo.- Guisado de carne con salsa y judías verdes con patata.- Fruta: Plátano.
MIÉRCOLES	<ul style="list-style-type: none">- Macarrones a la boloñesa.- Lomitos de merluza a la plancha con patatas al horno y tomate frito.- Fruta: manzana.	<ul style="list-style-type: none">- Arroz con verdura y trocitos de carne- Empanadillas de atún con lechuga y tomate.- Fruta: manzana.	<ul style="list-style-type: none">- Cocido de garbanzos con pollo, patata, apio y puerro.- Lomitos de merluza a la plancha con lechuga y tomate.- Fruta: manzana	<ul style="list-style-type: none">- Lentejas con zanahoria, puerro, patata y chorizo.- Lomito de merluza a la plancha con lechuga y tomate.- Fruta: manzana
JUEVES	<ul style="list-style-type: none">- Arroz blanco con salsa de tomate.- Hamburguesa casera (carne picada ternera y cerdo para Infantil) con champiñones.- Gelatina.	<ul style="list-style-type: none">- Sopa de picadillo de pollo- Lomito de merluza a la plancha con judías verdes y patatas- Natillas.	<ul style="list-style-type: none">- Arroz blanco con salsa de tomate.- Tortilla francesa o huevo frito con tomate frito y aceitunas. Queso.- Gelatina.	<ul style="list-style-type: none">- Arroz con verdura y trocitos de carne- Empanadillas de atún.- Natillas.
VIERNES	<ul style="list-style-type: none">- Cazuela de fideos con pescado.- Tortilla francesa o huevo frito con lechuga y tomate.- Fruta: manzana	<ul style="list-style-type: none">- Crema de verduras (zanahoria, calabaza, calabacín y patata)- Tortilla francesa o huevo frito con patatas a lo pobre.- Fruta: manzana.	<ul style="list-style-type: none">- Crema de verduras (zanahoria, calabaza, calabacín y patata)- Lomitos de merluza a la plancha con patatas a lo pobre.- Fruta: manzana.	<ul style="list-style-type: none">- Tallarines con verduras y salsa de tomate.- Tortilla francesa con puré de patata.- Fruta: manzana.

