

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

CURSO 2020-2021

DEPORTES



DEPORTES Y OTRAS ACTIVIDADES

1. VOLEIBOL

Características: para alumnos desde 1º de Primaria, se impartirá a razón de 2 horas semanales de clase, más partidos los sábados en la liga de la Diputación o Liga Federada (en función de la categoría del equipo). Los grupos se formarán por categorías (pre-benjamins, benjamins, alevines, infantiles...), entre 10 y 15 alumnos.

***Costos inscripciones deportivas:**

- **Voleibol** para alumnos de 3º, 4º, 5º, 6º primaria, Secundaria y Bachillerato (para los alumnos que participen en competiciones): Liga Federación, coste inscripción competición 25 euros y coste reconocimiento médico con doctora CL son 7 euros. Y Liga Diputación, coste inscripción competición 10 euros.

***Nota:** estas cuotas podrán ser modificadas en el caso que haya variaciones de las tarifas económicas de las diferentes competiciones especificadas anteriormente.

2. ESTUDIO DIRIGIDO

Actividad dirigida a alumno/as de todas las edades, en ella se ayudará a los alumnos asistentes a repasar su materia del colegio, resolver dudas, realización de deberes, etc. Será impartida por profesores especialistas.

3. FÚTBOL SALA

Características: para alumnos desde 3 años, se impartirá a razón de 2 horas semanales de clase, más partidos los sábados en la liga del Patronato Municipal de Deportes o similar para las categorías que proceda. Los grupos se formarán por categorías (pre-benjamins, benjamins, alevines, infantiles...), entre 10 y 15 alumnos.

***Costos inscripciones deportivas:**

- **Futbol Sala** para alumnos de 3º, 4º, 5º, 6º primaria, Secundaria y Bachillerato (para los alumnos que participen en competición): Liga Concejalía de Deportes, coste inscripción competición 10 euros.

***Nota:** estas cuotas podrán ser modificadas en el caso que haya variaciones de las tarifas económicas de las diferentes competiciones especificadas anteriormente.

4. BALONCESTO

Características: para alumnos desde 3 años, se impartirá a razón de 2 horas semanales de clase, más partidos los sábados en la liga del Patronato Municipal de Deportes o similar para las categorías que proceda. Los grupos se formarán por categorías (pre-benjamins, benjamins, alevines, infantiles...), entre 10 y 15 alumnos.

***Costos inscripciones deportivas:**

- **Baloncesto** para alumnos de 3º, 4º, 5º, 6º primaria, Secundaria y Bachillerato (para los alumnos que participen en competición): Liga Concejalía de Deportes, coste inscripción competición 10 euros.

***Nota:** estas cuotas podrán ser modificadas en el caso que haya variaciones de las tarifas económicas de las diferentes competiciones especificadas anteriormente.

5. EDUCACIÓN FÍSICA DE BASE (MULTIDEPORTE)

Esta actividad, también denominada PRE-DEPORTE, está enfocada a **niños entre 3 y 7 años** (Educación Infantil, 1º y 2º de Primaria). El objetivo principal de esta actividad es que estos niños, antes de realizar un deporte

COLEGIO SAGRADA FAMILIA

concreto, adquieran las habilidades necesarias. En dicha actividad se trabaja flexibilidad, autocontrol y manejo de diferentes técnicas (fútbol, básquet...)

6. GIMNASIA RÍTMICA

Para alumnas desde 1º de Educación Infantil, esta actividad está específicamente destinada al desarrollo corporal y expresivo. Disponemos de profesorado para impartir desde niveles de iniciación hasta niveles de competición, ya que constan con más de 10 años de experiencia. Los grupos se formarán con un mínimo de 8 alumnas

7. BAILE ESPAÑOL

Para alumnos desde 1º de E.I., se impartirá a razón de 2 horas semanales de clase. Los grupos se formarán a partir de 10 alumnos y hasta un máximo de 22. El contenido de esta actividad es variado, y va desde el estudio de las Sevillanas, pasando por diferentes bailes tradicionales (el vito, la reja...). Durante el curso los alumnos inscritos en esta actividad participarán en diferentes actuaciones que se celebrarán tanto en el colegio como fuera del mismo

8. TEATRO

Características: para alumnos desde 1º de E.I., se impartirá a razón de 2 horas semanales de clase, a grupos entre 10 y 20 alumnos máximo. Se montarán diferentes actuaciones durante el curso, haciendo hincapié en diferentes aspectos como son la memorización de textos por parte del alumno, la preparación de la puesta en escena, la soltura en la expresión corporal y en la expresión oral.

9. GUITARRA

Características: para alumnos desde 2º de primaria, se impartirá a razón de 2 horas semanales de clase, a grupos entre 10 y 15 alumnos máximo. Se trata de un estudio práctico del instrumento, pero los alumnos recibirán también nociones teóricas de solfeo y lectura de partituras, acordes, etc.

10. SOLFEO Y PIANO

Características: para alumnos desde 1º de primaria, se impartirá a razón de 2 horas semanales de clase, a grupos de 5 alumnos máximo. Se combinará el estudio del solfeo con la práctica del instrumento. Será impartida por profesor titulado y con amplia experiencia. Se invitará a los alumnos inscritos a diferentes conciertos que durante el año se celebren dentro del programa de actividades culturales de las diferentes instituciones granadinas (Ayuntamiento, Diputación, Obra Social La General...)

11. TALLER DE PINTURA

Actividad para alumnos desde 1º de Educación Infantil, su objetivo principal es poner en contacto a los alumnos con los materiales pictóricos de una forma lúdica. Está dirigido a todos los alumnos del centro. Los grupos son de máximo 15 alumnos.

12. BALONMANO

Características: para alumnos de SECUNDARIA, se impartirá a razón de 1,5 horas semanales de clase en una jornada, más partidos los sábados en la liga del Patronato Municipal de Deportes o similar para las categorías que proceda. Los grupos se formarán por categorías (infantiles, cadetes...), entre 10 y 15 alumnos.

***Costos inscripciones deportivas balonmano:**

- **Infantil (1º y 2º ESO):** coste inscripción competición 45 euros, coste seguro deportivo 14 euros y coste reconocimiento médico con doctora CL son 7 euros.
- **Cadete (3º y 4º ESO):** coste inscripción competición 45 euros, coste seguro deportivo 20 euros y coste reconocimiento médico con doctora CL son 7 euros.
- **Juvenil (1º-2º Bachillerato):** los costes se les especificarán cuando la federación publique sus tarifas económicas.

***Nota:** estas cuotas podrán ser modificadas en el caso que haya variaciones de las tarifas económicas de las diferentes competiciones especificadas anteriormente.

COLEGIO SAGRADA FAMILIA

13. PADEL

El pádel es un deporte que se ha introducido en España con mucha fuerza. Hasta tal punto que representa una de las actividades deportivas que mayor crecimiento ha sufrido en menor tiempo. Es un deporte de cooperación-oposición, caracterizado por la presencia de jugadores compañeros que colaboran para conseguir un resultado común, ante el antagonismo de unos adversarios que, teniendo los mismos recursos, persiguen el fin opuesto.

Características: actividad dirigida a alumnos de 5 años, Primaria, ESO, Bachiller y **Padres**, en ella se introducirá a los alumnos en el Pádel. Los grupos serán muy reducidos (entre 4 y 6 alumnos en niños y 4 alumnos máximo en adultos).

14. ZUMBA

Zumba es una disciplina fitness, enfocado por una parte a mantener un cuerpo saludable y por otra a desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo mediante movimientos de baile combinados con una serie de rutinas aeróbicas. La zumba utiliza dentro de sus rutinas los principales ritmos latinoamericanos, como lo son la salsa, el merengue, etc...

Actividad dirigida a alumnos de ESO, Bachiller y Padres que deseen mantenerse en forma de una manera divertida y amena, practicando esta especialidad deportiva.

15. PILATES

El método Pilates, o simplemente Pilates, es un sistema de entrenamiento físico y mental basadas en su distintas especialidades como la gimnasia, conceptos de traumatología y yoga, uniendo el dinamismo y la fuerza muscular con el control mental, la respiración y la relajación.

Actividad dirigida a alumnos de ESO, Bachiller y Padres que deseen mantenerse en forma de una manera divertida y amena, practicando esta especialidad deportiva.

16. BAILE MODERNO

Características: Nueva modalidad de baile en la que las coreografías grupales e individuales son realmente muy trabajadas y resultan muy expresivas. El Street Dance alberga diferentes estilos (samba, salsa, hip-hop...)

17. ESCUELA DE PATINAJE

Características: para alumnos de E.I. y Primaria, se formarán un grupo entre 10 y máximo 25 alumnos. Actividad destinada al aprendizaje del patinaje en línea y sobre hielo, hockey y patinaje artístico. Se les facilitará una vez comenzada la actividad el listado de materiales que necesitará cada alumno. Se realizarán salidas a exhibiciones y competiciones durante el curso.

18. MINITENIS

Características: actividad dirigida a alumnos de 3º E.I. y hasta 6º de Primaria, en ella se introducirá a los alumnos en el tenis. Se facilitarán redes de mini-tenis, así como raquetas y resto del material necesario para su desarrollo. Los grupos serán muy reducidos (entre 5 y 10 máximo)

19. KÁRATE

Características: Con esta actividad, se pretende dar la posibilidad a los alumnos del Colegio, de recibir esta formación en sus instalaciones, a través de un profesor cualificado, y de la mano de la Federación Andaluza de Karate.

HORARIOS ACTIVIDADES CURSO 2020-2021

A continuación, para su información, les detallamos los horarios de las diferentes actividades que se han fijado para el próximo curso 2020-2021.

Las inscripciones, como siempre, se realizarán en septiembre, de lo que serán informados en los primeros días de clase.

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2020-2021 Y SUS HORARIOS	
BALONCESTO 27 Euros/MES*	FÚTBOL SALA 27 Euros/MES*
Miércoles y Jueves 14,30-15,30 (E.I., 1º,2º,3º,4º)	Lunes-Martes 14,30-15,30 (E.I., 1º,2º P.) Miércoles y Jueves 15,30-16,30 (3º, 4º Primaria)
PINTURA 30 Euros/MES*	MULTIDEPORTE 27 Euros/MES*
Miércoles y Jueves 15,30-16,30	Lunes y Martes 17,30-18,30 Miércoles y Jueves 15,30-16,30
BAILE ESPAÑOL 30 Euros/MES*	SOLFEO Y PIANO 49 Euros/MES*
Lunes, Martes 14,30-15,30	Miércoles y Jueves 15,30-16,30
Miércoles y Jueves 16,30-17,30	Miércoles y Jueves 16,30-17,30
GIMNASIA RÍTMICA 30 Euros/MES*	MINITENIS 27 Euros/MES*
Miércoles y Jueves 15,30-16,30	Lunes, Martes 17,30-18,30
Miércoles y Jueves 16,30-17,30	Miércoles, Jueves 15,30-16,30
Lunes y Martes 14,25-15,25	
Miércoles y Jueves 14,30-15,30	
GUIARRA 30 Euros/MES*	VOLEIBOL 27 Euros/MES*
Lunes y Martes 17,30-18,30	Lunes y Martes 18,45-19,45h.
ESTUDIO DIRIGIDO 30 Euros/MES*	BALONMANO 20,25 Euros/MES*
Miércoles y Jueves 15,30-16,30	Jueves 16,30-18,00 (SECUNDARIA)
ZUMBA 27 Euros/MES*	TEATRO 27 Euros/MES*
Lunes y Martes 16-17	Lunes, Martes 14,30-15,30
Lunes y Martes 17,30-18,30	
PILATES 27 Euros/MES*	ESCUELA DE PATINAJE 27 Euros/MES*
Miércoles y Jueves 16:30-17:30	Miércoles y Jueves 15,30-16,30 (E.I. y Primaria)
Miércoles y Jueves 17:30-18:30	
BAILE MODERNO 30 Euros/MES*	
Lunes y Martes 14,30-15,30 (E.I. y Primaria)	

***TODAS LAS ACTIVIDADES TIENEN UNA MATRICULA DE 6€**

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2020-2021 Y SUS HORARIOS

PADEL (alumnos) Grupos de 6 máximo

28 Euros/MES

- LUNES 17:30-18:30h (EI, 1º Y 2º Primaria)
- MARTES 17:30-18:30h (EI, 1º Y 2º Primaria)
- LUNES 18:30-19:30h (ESO y Bachillerato)
- MARTES 18:30-19:30h (ESO y Bachillerato)
- MIÉRCOLES 15:30-16:30h (3º Y 4º de Primaria)
- JUEVES 15:30-16:30h (3º Y 4º de Primaria)
- MIÉRCOLES 16:30-17:30h (5º y 6º de Primaria)
- JUEVES 16:30-17:30h (5º y 6º de Primaria)
- LUNES 14:30-15:30 h (5º y 6 de Primaria)
- MARTES 14:30-15:30 h (5º y 6 de Primaria)
- MIÉRCOLES 14:30-15:30 h (5º y 6 de Primaria)
- JUEVES 14:30-15:30 h (5º y 6 de Primaria)
- MIÉRCOLES 17:30-18:30h (ESO Y Bachillerato)
- JUEVES 17:30-18:30h (ESO Y Bachillerato)

PADEL (padres) Grupos de 4 máximo

33 Euros/MES

- LUNES 16-17h
- MARTES 16-17h
- LUNES 18:30-19:30h
- MARTES 18:30-19:30h
- MIÉRCOLES 18:30-19:30h
- JUEVES 18.30-19:30h
- VIERNES 16.30-17.30h
- VIERNES 17.30-18.30h
- VIERNES 18.30-19.30h

***TODAS LAS ACTIVIDADES TIENEN UNA MATRICULA DE 6€**